

ストレスチェックプログラム **ご利用の手引き**

メテカル・ビー・コネクト株式会社 運営本部
〒461-0004
名古屋港区築山1-1-10 築山ビル3階

Ver6.0

この度は、当社のストレスチェックプログラムをご活用頂き、ありがとうございます。
本プログラムは皆さまが心身ともに、健やかな社会生活を送れるよう支援を行うことを
目的としています。

利用登録後に『個人のページ』が作成され、ストレスチェック制度の各種サービスを
ご活用頂けます。
これらのプログラムを利用し、皆さまの心の健康管理にお役立てください。

ストレスチェック**結果**を含む本プログラムサービス**利用履歴**は
法令に基づき**本人様の同意**なしに、事業主（会社）に通知は
されませんので、安心してご活用ください。

◆ご利用開始①（ログイン方法）

別途ご案内している、「アカウント・仮パスワード通知」をご参照いただきログインをしてください。

◆ご利用開始②（本パスワードへと変更）

ログイン後、必ず「登録情報編集」画面にて本パスワードに変更をしてください。パスワードは、「半角英数字」のみで作成してください。定期的にパスワードの変更をお願いいたします。

重要

個人情報・機密情報保護の為、弊社提供の仮パスワードから、ご自身で本パスワード(半角英数字 8文字以上12文字以内)へ設定変更をしてください。パスワードを変更せずに仮パスワードで初期登録を行うと、登録を行うことが出来ませんので、ご注意ください。【※詳しくは3ページ[3]をご確認ください】

[1]

初めてログインをされる際は、弊社で設定したアカウントと仮パスワードでログインをしてください。初期設定登録後は、弊社で設定したアカウントとパスワードでログインをしてください。ログインボタンの下にある日本語/English/Português/中国語/tiếng việtを選ぶと言語選択が出来ます。

[2]

初めてログインをすると個人情報保護方針のページが表示されます。同意した場合は、[3]の初期登録に進むことが出来ます。同意しない場合はログイン画面に戻ります。

[3]

- ・名前/性別/生年月日/mailアドレス 入力
- ・仮パスワードから本パスワードへ変更

※印の欄を全て入力且つパスワード
(半角英数字 8文字以上 12文字以内)
を変更しないと次に進めません。

今年度のストレスチェックを受検しない場合は「受検しないで見送る」を選択してください。設定後に受検をしたい場合「受検する」にチェックを入れてご登録してください。変更をしない限り受検出来ません。

※印の欄を全て入力していただきましたら

[確認画面へ](#) をクリックしてください。

[4]

内容に問題がなければ [登録](#)
をクリックしてください。

※メールアドレスの登録は任意ですが、
登録されない場合は実施者が必要と
判断した場合の医師面接指導通知
メールが受信されませんことを
ご了承ください。

※メールアドレスが間違っていると、ストレスチェックの各勧奨メール・実施者が必要とした場合の医師面接指導通知メールが届きません。

そのため、正確なメールアドレスを記入してください。スマートフォンのアドレスですとスマートフォンのセキュリティ設定等で届かない事例が発生しております。パソコンのメールアドレスをお持ちでない方は、YahooやGoogle等でフリーメールアドレスを取得してください。

◆ストレスチェックアカウント・パスワードについて◆

弊社提供のアカウントとお客様が変更したパスワードは個人での管理をお願いしております。ストレスチェックの結果を確認したり、各種サービスの予約をする際に必要となりますので、必ず忘れないように管理をしていただきますようよろしくお願い申し上げます。

◆ストレスチェック開始

ストレスチェックの受検は、事業主指定の実施期間内に実施してください。実施期間を過ぎたり、一度受検をするとストレスチェックスタートのボタンを押すことが出来なくなりますのでご注意ください。

[5]



「START」をクリックしてください。

[6]



ボタンを押して
チェックを開始してください。

※**ストレスチェック（57問/必須検査）**
は確実に受検してください。

[7]



質問に対し「**1番近い**」と思える回答を選択肢から選んでください。
考え込まずに、近いと思った回答の選択をしてください。
個人によって変わりますが、受検に要する時間は、約20分ほどとなります。

1問毎に画面が切り替わります。全ての質問に必ず回答してください。

[8]



ストレスチェックの受検が終わった後に

個人結果通知 / 参照 をクリックすると

結果ご案内予定日程の記載があります。
予定の日程になりましたら再度ログイン
をして結果を確認して下さい。

◆登録情報を変更する場合



初期登録時に設定したパスワードの変更、
登録情報を変更する場合、

登録情報編集 をクリックして下さい。

◆医師面接指導申出・メンタルヘルス相談窓口の予約を行う場合



医師面接指導の申出を行う場合は、

医師面接指導申出窓口 をクリックして下さい。

留意事項をよくお読みの上お申出下さい。
個人結果の57項目の下部にも同様の申し
出窓口がございます。

メンタルヘルス相談窓口の予約の場合は、

メンタルヘルス相談窓口 をクリックして下さい。

※どちらもお勤めの企業の負担となり、
受検者自身には費用はかかりません。
(ただし、治療行為が行われた場合は除く)

◆問い合わせをする場合

お問い合わせ

【電話でのお問い合わせ】

オペレーションセンター電話番号
052-982-7960
受付時間10時～18時
※土曜、日曜、お盆、年末年始休業

【メールでのお問い合わせ】

必須 入力必須項目です。

お名前 必須
企業名 必須
メールアドレス 必須
お問い合わせ内容 必須 システムのご利用方法について
メッセージ 必須

内容を正確の上、よろしければ下記の「確認画面へ」ボタンを押してください。

確認画面へ

弊社（MBC）に問い合わせを行う場合は、
オペレーションセンターへ電話をかける

もしくは、

お問い合わせ

をクリックして

メールにてお問い合わせを行って下さい。
必須事項は全て埋めてお問い合わせをお願いいたします。

◆その他サービスのご案内

『個人ページ』では様々なサービスがご利用いただけます。

メンバートップ

日本語 | English | Português

登録情報編集 ログアウト

新着情報

2016-11-01 ストレスチェックシステムをリリースしました

2015-12-11 セミナーのご案内 (2016年1月15日in名古屋)

2015-08-04 ホームページを開発しました

ストレスチェック START

医師面接指導申出窓口

メンタルヘルス相談窓口

ストレスチェック 個人結果通知 / 参照

お問い合わせ

■新着情報

様々な情報が更新されます。

■ストレスチェックSTART

各ストレスチェックの受検ができます。

■個人情報通知 / 参照

受検結果や過去の履歴が参照できます。

■医師面接指導申出窓口

面接の申込が簡単にできます。

■メンタルヘルス相談窓口

専門カウンセラーへの相談申込みができます。

〈OS〉

Microsoft Windows®Vista 以降
Mac®(9以降)

〈動作確認済みスマートデバイス環境〉

iOS/iPhone4 以降/iPad(第4世代以降)/Safari - ver5.1 以降
Android携帯/Android 標準ブラウザ - ver4.1.2 以降
Windows RT/Windows Phone

〈ブラウザ〉

Windows Internet Explorer 8.0 以降
Mozilla Firefox 20.0 以降
Google Chrome - ver28.0.1500.64 以降
Safari 4 以降

※ガラパゴス携帯、フィーチャーフォンは対応していません。